

# Forlængelse af tiltag og fortsat COVID-19-nedlukning i Danmark

Forlængelse af skærpede tiltag og restriktioner frem til og med 17. januar 2021 baseret på anbefaling fra Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne.

29. december 2020

→ Bemærk, at indholdet i denne pjece afspejler gældende regler og tiltag på udgivelsestidspunktet.  
Find altid den nyeste information på [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)

# Indledning

Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne, har udtrykt bekymring for smittesituationen. Smitteniveauet er fortsat højt. På anbefaling fra Indsatsgruppen forlænges de skærpede tiltag, der har været gældende frem til og med 3. januar 2021, for at reducere smitten med COVID-19. Dermed opretholdes en markant nedlukning af aktiviteter i Danmark foreløbigt til og med 17. januar 2021.

Smitten med COVID-19 i Danmark er fortsat høj. På trods af faldende smitte omkring julen skal dette dog ses i lyset af, at markant færre er blevet testet. Der er således fortsat høje positivprocenter samt et bekymrende højt niveau af hospitalsindlæggelser relateret til COVID-19. Den kommende tid er derudover forbundet med koldt vejr, ligesom der fortsat kan ske en stigning i smittetallene i lyset af jule- og nytårsarrangementer.

Smitteudviklingen er for nu ikke på et niveau, hvor sundhedsmyndighederne finder det forsvarligt at åbne yderligere op. Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne, har udtrykt bekymring for, at en for hurtig åbning i januar vil kunne lede til en yderligere eskalering af smitten og påvirke smitteudviklingen negativt.

På den baggrund anbefaler Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne, at forlænge alle de skærpede tiltag, som gælder til og med 3. januar 2021. Tiltagene forlænges frem til og med 17. januar 2021 for at reducere aktiviteten i samfundet og fastholde epidemikontrollen.

Regeringen har valgt at følge anbefalingerne.

Sundhedsmyndighederne følger smitteudviklingen meget tæt med henblik på løbende at vurdere, om enkelte områder kan genåbne forsvarligt på et tidligere tidspunkt.

Ud over de skærpede tiltag frem til og med 17. januar 2021 gælder der fortsat øvrige nationale tiltag til og med 28. februar 2021, herunder anbefalinger om begrænsning af social kontakt, forsamlingsforbud og krav og opfordringer om brug af mundbind og visir mv.

De samlede nationale tiltag kan læses på [www.coronasmitte.dk](http://www.coronasmitte.dk).

# Forlængelse af COVID-19-tiltag og nedlukning i hele landet

## Oversigt over gældende tiltag

### Generelle nationale tiltag

Herunder forsamlingsforbud, påbud om mundbind og visir mv.

**Gældende til og med 28. februar 2021.**



### Forlængelse af skærpede tiltag i hele landet

Herunder lukning af serveringssteder, hjemsendelse af studerende og skoleelever, detailhandel mv.

**Gældende til og med 17. januar 2021.**

### Begrænsning af social kontakt – 10-10-10

- **Forsamlingsforbud på max. 10 personer.**
- **Anbefaling om max. 10 personer i private hjem.**  
Inklusive dig og din husstand, uanset hvor stor din bolig er.
- **Anbefaling om max. 10 sociale kontakter**  
Hold dig til en fast lille omgangskreds på ikke mere end 10 forskellige personer, ud over din husstand.

Herudover findes en række restriktioner og anbefalinger ift. mundbind/visir, natteliv, restaurationer mv., detailhandel (der ikke er omfattet af nedlukningsrestriktioner), sociale arrangementer, arbejdspladser, transport, vandrede arbejdstagere samt sundheds- sektor og ældrepleje mv. Disse tiltag gælder fortsat til og med den 28. februar 2021.

### Særlige tiltag og restriktioner - nytår 2020/2021

- Sundhedsmyndighederne anbefaler, at nytåret afholdes med så få personer som muligt.
- Forsamlingsforbuddet på 10 personer gælder også nytårsaften.
- Nytårsaften er der forbud mod salg af alkohol fra kl. 22.00 til kl. 09.00 nytårsdag (1. januar 2021).
- Politiet vil være synligt til stede i det offentlige rum nytårsaften og påse overholdelsen af COVID-19-restriktionerne, herunder særligt forsamlingsforbuddet.

### Hjælpepakker

Den generelle lønkompensationsordning fra foråret er genindført i hele landet. Ordningen kan søges af virksomheder, der står overfor at afskedige 30 pct. af medarbejderne eller mere end 50 ansatte. Det er muligt at søge om kompensation for enkelte arbejdssteder eller hele virksomheden. Samtidig er de generelle kompensationsordninger for faste omkostninger samt selvstændige mv. genindført i hele landet. Ordningerne kan søges af virksomheder og selvstændige mv., der oplever en omsætningsnedgang på mindst 30 pct. Ordningerne vil gælde, så længe de skærpede restriktioner forlænges. Der kan læses mere på virksomhedsguiden.dk.

# Særlige tiltag og restriktioner nytårsaften 2020/21

Nytår er for mange mennesker traditionelt en tid med meget social aktivitet. Det giver markant risiko for udbredelsen af smitten. Der opfordres derfor til et roligt nytår med så få personer som muligt.

For at fastholde epidemikontrollen og undgå at smitten eskalerer ifm. kommende nytårsfejring indskræpes det, at forsamlingsforbuddet er på 10 personer.

Myndighederne henstiller således generelt til, at alle i Danmark holder en betydelig mere rolig og afdæmpet nytårsaften end normalt. Sundhedsmyndighederne anbefaler, at fejringen holdes til så få personer som overhovedet muligt.

Det er dog tilladt at holde nytårsaftenarrangementer på sociale tilbud og plejehjem med op til 50 personer til stede på samme sted samtidig. Sådanne arrangementer bør dog deles op i mindre grupper af max. 10 personer.

Ifm. nytårsaften er der derudover forbud mod salg af alkohol fra kl. 22.00 til kl. 09.00 nytårsdag (1. januar 2021) fra butikker og andre salgssteder.

Politiet vil være synligt til stede i det offentlige rum nytårsaften og påse overholdelsen af COVID-19-restriktionerne, herunder særligt forsamlingsforbuddet.

Politiet er i dialog med relevante kommuner om hensigtsmæssig indretning af byrum mv. med en klar strategisk hensigt om at undgå sammenstimling i det offentlige rum nytårsaften. Redskaberne vil blive tilpasset det enkelte sted og vil derfor variere, men vil bl.a. kunne være afspærring af områder, udstedelse af opholdsforbud, udstedelse af individuelle påbud og tydelig politimæssig tilstedeværelse.

## Generelle anbefalinger til nytår



- Sundhedsmyndighederne opfordrer til, at fester og aftaler med personer, som man ikke plejer at ses med, aflyses
- Sundhedsmyndighederne opfordrer til, at nytårsfejring begrænses til husstanden og evt. allernærmeste omgangskreds, men så få personer som overhovedet muligt. Og aldrig mere end 10 personer til nytår, inklusiv dig og din husstand, uanset hvor stor din bolig er
- Forsamlingsforbuddet på 10 personer gælder også nytårsaften.
- Nytårsaften er der forbud mod salg af alkohol fra kl. 22.00 til kl. 09.00 nytårsdag (1. januar 2021).
- Politiet vil være synligt til stede i det offentlige rum nytårsaften og påse overholdelsen af COVID-19-restriktionerne, herunder særligt forsamlingsforbuddet.

# Forlængelse af skærpede tiltag i hele landet

På baggrund af anbefaling fra Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne, forlænges alle skærpede tiltag til og med 17. januar 2021.

De nationale skærpede tiltag omfatter blandt andet, at elever og studerende som udgangspunkt skal have fjern- og digital undervisning, serveringssteder mv. skal holde lukket for indtagelse på stedet, ligesom indendørslokaler, hvor der udøves bl.a. kultur- og idrætsaktiviteter, skal holde lukket for offentligheden. Der opfordres ligeledes fortsat til hjemmearbejde.

Dagtilbud mv. holdes fortsat åbne. Forældre, der har mulighed for det, kan dog overveje at holde deres børn hjemme i en kortere eller længere periode. Desuden udvides adgangen til nødpasning for elever i 0.-4. klasse, så forældre, der har behov for pasning for at passe deres arbejde, kan få passet deres børn.

De skærpede tiltag har været gældende til og med 3. januar 2021. For at begrænse aktiviteten i samfundet forlænges de skærpede tiltag frem til og med 17. januar 2021 over hele landet.

## Samlet oversigt over gældende nationale skærpede tiltag

Forlænges til og med 17. januar 2021



### Grundskole, ungdoms- og voksenuddannelser

- Elever i grundskolen, herunder efterskoler mv., er som udgangspunkt sendt hjem og er overgået til fjernundervisning. Det gælder også SFO og klubtilbud. Der vil være mulighed for nødpasning for forældre til børn i 0-4 klasse, der har behov for pasning for at passe deres arbejde.
- Elever og kursister på ungdoms- og voksenuddannelser, herunder ASF-klasser i gymnasiet og kostelever, er som udgangspunkt sendt hjem og er overgået til fjernundervisning.
- Elever på Forberedende Grunduddannelse er som udgangspunkt sendt hjem og overgået til fjernundervisning.
- Sårbare elever og kursister og uddannelser med særlig samfundsmæssig betydning, herunder certifikatkurser, er undtaget.
- Elever på efterskoler, folkehøjskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler samt elever og kursister på kostafdelinger og skolehjem på ungdoms- og voksenuddannelser er som udgangspunkt hjemsendt.
- Prøver og eksaminer aflyses som hovedregel til udgangen af januar 2021. Den centrale aflysning gælder ikke afsluttende prøver på erhvervsuddannelserne samt prøver og certifikatprøver på AMU.
- Folkehøjskoler, frie fagskoler og efterskoler i hele landet kan ikke opstarte nye korte kurser.



### Videregående uddannelser

- Omlægning til digital undervisning uden fremmøde på de videregående uddannelser.
- Der kan være enkelte undtagelser i helt særlige tilfælde, hvor fremmøde er nødvendigt, herunder fx laboratorie-, klinik- og værkstedsundervisning, prøvesale mv.
- Eksaminer er undtaget i det omfang, at omlægning til digitale eksaminer ikke er praktisk mulig.
- Ved fremmøde skal der være skærpet opmærksomhed på ikke at møde op med symptomer på sygdom, håndhygiejne, rengøring, afstand og mundbind.



## Arbejdspladser

- Offentlige arbejdsgivere opfordres til at sende alle medarbejdere, der ikke varetager kritiske funktioner, hjem. De pågældende bør så vidt muligt arbejde hjemmefra.
- Private arbejdsgivere opfordres kraftigt til at sikre, at medarbejdere, der har mulighed for at varetage deres arbejde uden fysisk fremmøde på arbejdspladsen, gør dette.



## Indkøbscentre, stormagasiner, arkader og basarer samt udvalgsvare-butikker

- Indkøbscentre, arkader og basarer skal holde lukket.
- Stormagasiner skal holde lukket. Afdelinger, der hovedsageligt sælger fødevarer, i stormagasiner må dog holde åbent for offentligheden. Stormagasiner må endvidere holde åbent for offentligheden, i det omfang det er nødvendigt for at give adgang til butikker, der hovedsageligt sælger fødevarer, men må ikke sælge produkter fra andre afdelinger.
- Desuden kan posthuse, pakkeshops, pakkeudleveringssteder, herunder også stormagasiner og butikker (fx udvalgsvarebutikker og kiosker), udlevere pakker, der er forudbestilt og forudbetalt ved fjernsalg, herunder e-handel.
- Udvalgsvarebutikker skal holde lukket. Butikkerne kan fortsat udlevere pakker, der er forudbestilt og forudbetalt ved fjernsalg. Udvalgsvarebutikker må dog holde åbent for erhvervsdrivende med henblik på salg af varer til brug for de erhvervsdrivendes erhvervsmæssige virksomhed. Tilsvarende gælder for udvalgsvarebutikker beliggende i indkøbscentre, arkader og basarer.
- Lukningerne gælder ikke for dagligvarebutikker (herunder f.eks. supermarkeder, bagere og tankstationer), apoteker og specialforretninger med medicinsk udstyr.
- Der opfordres til, at man planlægger sine indkøb, så man undgår at skulle i mange forskellige butikker.
- Krav om skiltning i detailhandlen med henblik på kraftigt at opfordre familier m.v. til kun at foretage indkøb én person ad gangen.
- Krav om en medarbejder, der er ansvarlig for håndtering af COVID-19-tiltag i den enkelte butik.
- Der opfordres til at gennemføre en række adfærdsregulerende tiltag i detailhandlen med henblik på at mindske trængsel og højne efterlevelsen af sundhedsmyndighedernes anbefalinger.



## Restauranter, caféer mv.

- Serveringssteder (restauranter, caféer, barer mv.) skal holde lukket for servering til indtagelse på stedet.
- Der er fortsat mulighed for take-away.



## Liberala serviceerhverv

- Visse liberale serviceerhverv, hvor den smitteforebyggende afstand ikke kan sikres, lukkes.
- Det gælder tatovør-, piercing-, spa-, kropspleje-, skønheds- og massageklinikker, frisører og øvrige lokaler, hvor der leveres tjenesteydelser, som efter deres karakter indebærer tæt fysisk kontakt til kunder samt solarier og køreskoler.



## Sport og fritid

- Lokaler, hvor der udøves idræts-, forenings- og fritidsaktiviteter, skal holdes lukket for offentligheden. Professionelle idrætsudøvere kan fortsat anvende lokaler, som er lukkede for offentligheden. Der kan fortsat afvikles udendørs idrætsarrangementer med op til 500 siddende personer til stede.
- Lukningen gælder blandt andet lege- og badelande, idrætshaller, svømmehaller, trænings- og fitnesscentre, spillehaller og kasinoer, foreningslokaler mv.
- Lokaler i forlystelsesparker, zoologiske haver, akvarier og lignende skal også holde lukket for offentligheden.
- Muligheden for at være op til 50 personer til stede ved idræts- og foreningsaktiviteter for børn og unge op til 21 år finder ikke anvendelse. Der må som udgangspunkt kun være 10 personer til stede på samme sted samtidig ved sådanne aktiviteter.



## Kultur

- Lokaler, hvor der udøves kulturaktiviteter, skal holdes lukket for offentligheden.
- Det gælder blandt andet teatre, koncertsale, spillesteder, museer, kunsthaller, kulturhuse, biografer, biblioteker (aflevering og udlån til forsknings- og undervisningsbrug undtages), aftenskoler, daghøjskoler, Folkeuniversitetet samt musik- og kulturskoler.

# Anbefalinger fra sundhedsmyndighederne

Indsatsgruppen for COVID-19, herunder sundhedsmyndighederne, har udtrykt bekymring for niveauet af hospitalsindlæggelser og smitteniveauet i hele landet og i store dele af samfundet. Den øgede sociale aktivitet hen over julen og ifm. nytåret samt det kolde vejr kan medføre tiltagende smitte.

Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne, vurderer, at Danmark har udbredt samfundssmitte og fortsat høje positivprocenter. På trods af forbedringer som følge af nedlukningen er der fortsat risiko for eskalering i smitteniveauet.

I uge 52 var incidensen på 289 smittede per 100.000 indbyggere, hvilket er et fald på 31 pct. siden uge 51, hvor incidensen var 419. Den nationale positivprocent var i uge 52 2,6 pct. Det foreløbigt beregnede kontakttal er steget til 1,2, hvilket indikerer, at smitten er i vækst igen. Der er imidlertid usikkerhed om tallet, da der har været store udsving i, hvor mange der har ladet sig teste. Antallet af hospitalsindlagte og døde med COVID-19 per dag er på højeste niveau siden krisens start.

Endelig har sundhedsmyndighederne opmærksomhed på den mere smitsomme engelske virusvariant, herunder udbredelsen og effekterne af de gældende tiltag.

I lyset af den aktuelle situation anbefaler Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne, at de gældende skærpede tiltag og restriktioner over hele landet forlænges.

Det skal medvirke til fortsat at begrænse aktiviteten i samfundet og særligt begrænse aktiviteter, hvor der er risiko for tiltagende smitteudvikling.

Regeringen har valgt at følge anbefalingerne.

## I sine anbefalinger hæfter Indsatsgruppen sig særligt ved, at:

- Der er udbredt samfundssmitte i hele landet. Den kommende periode indebærer fortsat en betydelig risiko for tiltagende smitteudvikling.
- Den nationale positivprocent var i uge 52 2,6 pct., hvilket fortsat er et højt niveau.
- Det er på nuværende tidspunkt svært at vurdere udviklingen i smitte hen over julen.
- Der ses i Danmark samfundssmitte med den nye engelske virusvariant, dog på et lavt niveau.
- Der ses fortsat en bekymrende udvikling for sygehuskapaciteten i hele landet og særligt i Region Hovedstaden og Region Sjælland. Derudover ses der et stigende antal nyindlagte i Region Nordjylland.



# Nationale tiltag gældende til 28. februar

Der gælder en række nationale tiltag til og med den 28. februar 2021.\*

\*Bemærk, at det er de skærpede tiltag der gælder til og med 17. januar 2021, der er gældende, såfremt der er sammenfald med tiltagene nedenfor. For eksempel gælder der skærpede tiltag for serveringssteder.

## Forsamlinger

- "Lille" forsamlingsforbud på max 10 personer. Der gælder dog visse undtagelser.
- Forsamlingsforbud ved udendørs begravelser og bisættelser på max 50 personer.
- Anbefaling om max 10 personer i private hjem.
- Anbefaling om social kontakt med max 10 personer.
- "Stort" forsamlingsforbud på 500 personer.
- Suspendering af ordningen for superligafodbold.
- Suspendering af ordningen for afviklingen af indendørs og udendørs idrætsarrangementer mv. på faciliteter mv., hvor der er flere end 500 personer til stede samtidig.

## Mundbind og visir

- Krav om brug af mundbind eller visir i sundheds- og ældresektoren samt visse dele af socialområdet.
- Krav om brug af mundbind eller visir på serveringssteder, i detailhandlen, kultur- og kirkeinstitutioner, idræts- og foreningsfaciliteter, i jobcentre, i borgerservicecentre og på uddannelsesinstitutioner, herunder ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser.
- Lærere og pædagoger i grundskolen og daginstitutioner må bære visir.
- Krav om brug af mundbind eller visir i kollektiv transport mv. samt til køreprøver.
- Opfordring til brug af mundbind i forbindelse med al samtransport med deltagelse af mere end to personer, hvor transporten er arbejdsrelateret. Dette gælder også transport til og fra arbejde.

## Restaurationer og natteliv

- Restauranter, barer, caféer og lignende serveringssteder skal lukke kl. 22 (take-away er undtaget).
- Lukning af natklubber, diskoteker eller lignende.
- Lukning af lokaler, der anvendes som spillesteder med stående publikum.
- Krav om, at serveringssteder skilter med, hvor mange personer der maksimalt må lukkes ind på stedet.

- Skærpet fokus på at overholde anbefalingen om 1 meters afstand mellem gæster på serveringssteder.
- Opfordring til, at serveringssteder indfører frivillig registrering af gæsterne for at hjælpe smitteopsporingen.
- Opfordring til, at man downloader og aktivt bruger smittesporingsappen Smittestop.
- Forbud mod indtagelse af alkohol under kørsel i busser.

## Detailhandel

- Krav om synligt opsynspersonale i butikker på over 2.000 m<sup>2</sup> og opfordring til mindre butikker om at have det samme.
- Anbefaling om, at kun ét familiemedlem handler ad gangen.
- Forbud mod salg af alkohol fra serveringssteder, i detailhandlen og fra øvrige steder, hvor offentligheden har adgang efter kl. 22.00 og til kl. 5.00, dog til kl. 9.00 den 1. januar 2021.
- Krav om skiltning i detailhandlen med, hvor mange kunder der maksimalt må lukkes ind i lokalet.
- Skærpede kvadratmeterkrav i udvalgvarebutikker, varehuse, storcentre, stormagasiner, arkader og basarer mv. på 2.000 m<sup>2</sup> eller derover. Gælder ikke for dagligvarebutikker.
- Krav om, at det ved tydelig afmærkning, instruktion eller lignende tydeligt fremgår, at kunder skal bevæge sig i samme retning eller holde til højre i udvalgvarebutikker, dagligvarebutikker, varehuse, storcentre, stormagasiner, arkader og basarer mv. på 2000 m<sup>2</sup> eller derover.

## Sociale arrangementer

- Anbefaling om aflysning af arrangementer med overnatning fx kolonier, lejrskoler og studieture. Dog ikke hvis arrangementer sker i forarrangørerne vante rammer, og hvis arrangørerne kan garantere, at det afholdes, så det opfylder sundhedsmyndighedernes anbefalinger om forebyggelse af smitte.
- Bryllupper, confirmationer og lignende helt særlige mærkedage, som allerede er planlagt, kan afholdes, hvis Sundhedsstyrelsens gode råd til private arrangementer kan overholdes, men bør

slutte senest kl. 22. Finder sådanne arrangementer sted uden for private boliger eller haver i tilknytning til private boliger, må der maksimalt deltage 10 personer i arrangementet, også selv om deltagerne i al væsentlighed sidder ned på faste pladser med retning mod f.eks. en scene.

- Anbefaling om, at alle byfester og lignende arrangementer aflyses.

### **Arbejdspladser og transport**

- Opfordring til offentlige og private arbejdsgivere om at sikre, at ansatte arbejder hjemmefra, i det omfang det er muligt og hensigtsmæssigt i forhold til arbejdet.
- Opfordring til skærpet opmærksomhed på ikke at gå på arbejde med symptomer.
- Opfordring til offentlige og private arbejdsgivere om at sikre, at sociale arrangementer på og i tilknytning til arbejdspladsen aflyses.
- Opfordring til at rejse uden for myldretiden eller alternativt gå eller cykle.
- Krav om, at personer med bopæl i højrisikolande, der rejser ind i Danmark med et anerkendelsesværdigt formål, herunder arbejdstagere, skal fremvise en negativ COVID-19-test foretaget senest 72 timer før indrejsetidspunktet, når de passerer grænsen.

### **I øvrigt gældende restriktioner, anbefalinger m.v.**

- Øget fokus på bl.a. udstedelse af påbud om besøgsrestriktioner og evt. besøgsforbud på plejehjem og botilbud for at beskytte særligt sårbare borgere.
- Krav til lokaler, hvortil offentligheden har adgang, herunder bl.a. arealkrav, krav om tilgængelighed af vand og sæbe eller håndsprit og krav om opsætning af informationsmateriale.
- Lukning af lokaler og lokaliteter, hvor der afholdes messeaktiviteter.
- Politiets mulighed for at udstede påbud og nedlægge opholdsforbud.
- Regulering og sektorpartnerskabsretningslinjer vedrørende dagtilbud, skoler, uddannelsesinstitutioner mv.
- Sektorpartnerskabsretningslinjer på bl.a. kultur-, kirke-, idræts- og erhvervsområdet.
- Anbefalinger fra sundhedsmyndighederne om bl.a. forebyggelse af smittespredning, sociale arrangementer mv.